

PETITS GESTES, GRANDES SOLUTIONS

J'AGIS AU
QUOTIDIEN
POUR LA
TRANSITION
ÉCOLOGIQUE

GRAND EST
 **RÉGION
VERTE**

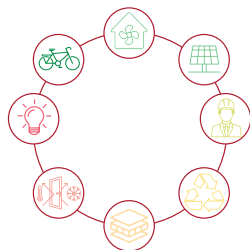


AVEC CLIMAXION

l'ADEME et la Région Grand Est
m'aident à faire des économies
et à protéger l'environnement !



L'ADEME ET LA RÉGION GRAND EST S'ENGAGENT POUR LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE ET ÉCOLOGIQUE



Un programme vaste, ambitieux, aux engagements forts, ayant pour objectifs de simplifier les démarches de celles et ceux qui souhaitent agir pour demain, faire des économies d'énergie et préserver l'environnement.

Le but est d'accompagner des actions concrètes qui visent à améliorer l'efficacité énergétique des bâtiments, soutenir le développement d'énergies renouvelables, favoriser l'économie circulaire et l'économie de ressources.

Avec Climaxion, l'ADEME et la Région Grand Est m'apportent un accompagnement technique et financier concret.

Entreprises, collectivités, associations, professionnels du bâtiment, mais aussi particuliers : nous pouvons tous contribuer à la sauvegarde des ressources de notre planète.



SOMMAIRE

1. Je réduis ma consommation

Stop au gaspillage énergétique !.....	3
Moins de déchets, moins de gâchis.....	4
Je me déplace sans polluer.....	5

2. J'investis dans un logement économe

Je rénove pour mieux vivre au quotidien.....	6
Je construis responsable.....	7

3. Je produis mon énergie

Le soleil : une source inépuisable de chaleur.....	8
...et d'électricité !.....	9
La géothermie : le sous-sol comme source d'énergie	10
Le bois : une ressource renouvelable.....	11

France Rénov'



ADEME



J'AI UN PROJET !

Construire, acheter ou rénover un logement économe, acquérir un véhicule moins polluant : l'ADEME m'aide à trouver des financements ! Je découvre les aides disponibles en flashant les QR codes ci-contre.



1. JE RÉDUIS MA CONSOMMATION



En limitant mon utilisation d'énergie au quotidien, ma production de déchets et mes déplacements individuels, je peux participer à la préservation des ressources de la planète ! Climaxion m'explique comment en flashant le QR code ci-contre.

STOP AU GASPILLAGE ÉNERGÉTIQUE !

Faire des économies sur mes factures d'énergie et d'eau, tout en réduisant mon impact sur l'environnement ? C'est possible, c'est simple, et tout le monde y gagne !



Je prends des douches de moins de 5 minutes.



Je récupère l'eau de pluie pour arroser les plantes et laver la voiture.



Je débranche mes chargeurs de batteries quand j'ai fini de les utiliser. Je débranche la box internet la nuit/ lorsque je quitte mon logement.



J'éteins systématiquement la lumière quand je sors d'une pièce.

J'AGIS



J'APPROFONDIS

J'agis sur mes factures en optimisant mes consommations et en faisant des économies d'eau, d'électricité...

De nombreux documents pour réduire les différents postes de consommation de mon habitat sont à ma disposition*.

info

France Rénov'



ADEME



Pour tout apprendre sur mes consommations d'énergie, je flashe les QR codes ci-contre

ou je contacte un conseiller des espaces France Rénov' proche de chez moi !

N° Vert 0 800 60 60 44



MOINS DE DÉCHETS, MOINS DE GÂCHIS

Pour un environnement plus propre, il est essentiel de réduire ma production de déchets au quotidien. Choisir les bons produits, réutiliser, trier : des gestes simples, qui font toute la différence.

JE DÉCOUVRE UN ENGAGEMENT DES COLLECTIVITÉS POUR LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Climaxion participe au financement de nombreuses opérations de prévention et réduction des déchets : défis, concours, ateliers... Je souhaite découvrir les opérations disponibles près de chez moi ? Je me rapproche de mon intercommunalité !



J'AGIS



J'adopte l'autocollant stop pub sur ma boîte aux lettres.



J'achète en vrac et j'évite le jetable.



Je donne, j'échange, je vends ce dont je n'ai plus besoin.



Je trie mes déchets en respectant les consignes.

J'APPROFONDIS

Je découvre les bonnes pratiques pour éviter les gaspillages, apprendre à bien trier et à composter les déchets organiques, comprendre le financement de la gestion des déchets : des documents pour réduire ma production de déchets sont à ma disposition*.



info



Pour en savoir plus sur la réduction des déchets, je flashe le QR code ci-contre ou je contacte le service déchets de mon intercommunalité.

SE DÉPLACER SANS POLLUER

Entre consommation de carburants, émission de gaz polluants, bruits et engorgements, mes déplacements coûtent cher à la planète ! Comment optimiser mes pratiques de mobilité au quotidien ?

JE DÉCOUVRE LE DÉFI J'Y VAIS AUTREMENT !

Chaque kilomètre parcouru à pied, à vélo, en transport en commun ou en covoiturage pour me rendre au travail est traduit en fonds collectés pour une association solidaire.

Un défi pour scolaires, collégiens et lycéens en modes actifs est aussi organisé.

Un exemple de défi pour mobiliser les salariés des entreprises et les élèves et les inciter à modifier leur mode de transport !



Pour en savoir plus
Seuls certains territoires sont concernés par ce défi.



J'AGIS



Au centre-ville, je me déplace à pied ou à vélo.



Je privilégie les transports en commun pour mes déplacements longue distance.



Je partage mes déplacements en voiture grâce au covoiturage.



Je privilégie les commerces de proximité pour mes achats au quotidien.



J'APPROFONDIS

Pour mieux comprendre les impacts de la mobilité, pour des déplacements plus responsables, j'apprends à mieux choisir mes moyens de transports en fonction de mes besoins : des documents pour optimiser mes déplacements sont à ma disposition*.



info



Pour en savoir plus sur la mobilité responsable



Je découvre le meilleur itinéraire pour mes déplacements dans le Grand Est avec le nouveau calculateur



2. J'INVESTIS DANS UN LOGEMENT ÉCONOME

J'investis aujourd'hui pour plus de confort et de sérénité demain. Un logement économe rend mon habitat plus sain, réduit mes factures et respecte l'environnement. Climaxion m'accompagne dans mon projet de construction ou de rénovation !

RÉNOVER POUR MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN

Aujourd'hui, un logement rénové peut être aussi performant en termes d'économie et confort qu'un logement neuf. La rénovation est un choix responsable, valorisant, rentable.

JE DÉCOUVRE PARTICULIERS OU COPROPRIÉTÉS : ON VOUS AIDE À RÉNOVER !



Si je suis un particulier et que j'ai des questions sur la rénovation de mon logement, je peux contacter un conseiller France Rénov' en flashant le QR code ci-contre.



Si je suis membre d'un conseil syndical ou un syndic de copropriété, je peux contacter Oktave en flashant le QR code ci-contre.



J'AGIS



Je consulte des experts pour me guider dans mon projet de rénovation.



Je traite les ponts thermiques et les fuites d'air de mon logement.



J'installe des fenêtres avec un coefficient de transmission thermique performant.



Je privilégie les énergies renouvelables.

J'APPROFONDIS

Je retrouve les bonnes raisons de rénover mon logement, je découvre les clés d'une rénovation réussie, j'apprends à choisir les bons matériaux et à améliorer la qualité de l'air de mon habitat, grâce aux documents à ma disposition*.



info

CLIMAXION



France Rénov'



Pour en savoir plus sur la rénovation je flashe les QR codes ci-contre

ou je contacte un conseiller France Rénov' proche de chez moi !

► N° Vert 0 800 60 60 44



JE CONSTRUIS RESPONSABLE

Bien investir dans un nouveau logement économe aujourd'hui signifie anticiper et éviter des dépenses inutiles, des mises aux normes et des travaux supplémentaires demain. Climaxion met à ma disposition les outils nécessaires pour réussir mon projet !

J'AGIS



Je privilégie une disposition compacte des pièces.



J'évite les fenêtres trop grandes par rapport à la surface habitable de la pièce.



Pour mon nouveau logement, je me laisse conseiller par des conseillers France Rénov'.



Je rapproche les points de puisage d'eau chaude pour réduire les pertes de chaleur.



J'APPROFONDIS

Avant de me lancer dans la construction de mon logement, je découvre les 7 clés pour réussir mon projet et j'apprends à bien choisir les matériaux, en consultant les documents à ma disposition*.

info

Pour obtenir des conseils pratiques, gratuits et indépendants pour rénover ou construire mon logement ainsi que des informations sur les aides financières possibles, je contacte un conseiller France Rénov' au ► N° Vert 0 800 60 60 44

3. JE PRODUIS MON ÉNERGIE

Faire le choix de m'affranchir des sources d'énergie non renouvelables, c'est m'engager pour l'avenir de nos ressources. Il existe aujourd'hui de nombreuses solutions pour produire mon énergie et réduire au minimum mon impact sur l'environnement : Climaxion me l'explique !

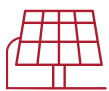
LE SOLEIL : UNE SOURCE INÉPUISABLE DE CHALEUR...

Disponible partout, gratuit, renouvelable et propre, le soleil peut fournir une part importante des besoins de chauffage et d'eau chaude de mon logement. Investir dans un chauffe-eau solaire individuel (CESI) me permet de produire une partie de mon énergie en autonomie et de faire des économies.

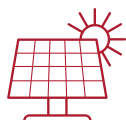
J'AGIS



Je confie l'installation de mes capteurs solaires thermiques à des professionnels qualifiés.



Je prévois des capteurs solaires thermiques adaptés à ma consommation.



J'installe et j'oriente mes capteurs solaires thermiques de façon optimale.



Je prévois un ballon d'eau de la bonne taille et bien isolé.



J'APPROFONDIS

Je découvre le chauffage et l'eau chaude solaire, j'apprends à choisir les capteurs solaires thermiques, ainsi que les techniques les plus adaptées à mon logement, grâce aux documents à ma disposition*.

info

France Rénov'



Pour en savoir plus sur le chauffage solaire, je flashe le QR code ci-contre ou je contacte un conseiller France Rénov proche de chez moi ! **N° Vert 0 800 60 60 44**

...ET D'ÉLECTRICITÉ !

En plus de me fournir la chaleur dont j'ai besoin pour mon logement, le soleil est une source inépuisable d'énergie ! Installer des panneaux solaires photovoltaïques me permet de produire de l'électricité que je peux revendre ou consommer en autonomie ou en collectivité.

J'AGIS



Je consulte des experts pour l'installation de mes panneaux photovoltaïques.



Je prévois des capteurs solaires adaptés à ma consommation.



J'optimise l'orientation de mes panneaux pour un maximum d'efficacité.



Je recycle les panneaux solaires en fin de vie (environ 20 ans après l'installation).

J'APPROFONDIS

Avec les documents à ma disposition, j'apprends comment produire mon électricité grâce à l'énergie solaire !*

info

France Rénov'



Pour en savoir plus sur l'électricité solaire, je flashe le QR code ci-contre ou je contacte un conseiller France Rénov proche de chez moi ! **N° Vert 0 800 60 60 44**

*Je retrouve l'ensemble des documents à l'adresse indiquée au dos.

LA GÉOTHERMIE : LE SOUS-SOL COMME SOURCE D'ÉNERGIE

La géothermie très basse énergie permet de répondre efficacement et avec un très faible impact environnemental, à un besoin de chaleur et/ou de froid dans tous types de bâtiments.

De plus, cette solution présente l'avantage de valoriser une ressource locale et gratuite qu'est l'énergie du sous-sol.

J'AGIS



Je vérifie l'état d'isolation de mon logement, et si mes émetteurs sont bien adaptés à la géothermie (température de fonctionnement).



Je vérifie les caractéristiques du sol de mon terrain selon la technique envisagée.



Je confie les études et l'installation de mon installation de géothermie à des professionnels qualifiés.



Je vérifie régulièrement le bon fonctionnement de mon installation et la fait entretenir par un professionnel (puits et pompe à chaleur).

J'APPROFONDIS

La géothermie en Grand Est – conseils



info

France Rénov'



Pour en savoir plus sur la géothermie, je flashe le QR code ci-contre ou je contacte un conseiller France Rénov' proche de chez moi ! **N° Vert 0 800 60 60 44**

LE BOIS : UNE RESSOURCE RENOUVELABLE

Le bois-énergie représente la principale énergie renouvelable en France. Il existe aujourd'hui des appareils performants qui garantissent une haute efficacité énergétique avec un faible niveau d'émissions : le bois représente un choix responsable, confortable, efficace.

J'AGIS



Je choisis le bon appareil pour mon chauffage bois : pas de foyer ouvert ni de poêle ancien.



Je privilégie les granulés et j'évite le bois humide, peint ou vernis.



Je nettoie et je vérifie régulièrement mon appareil.



J'entrepose mon combustible légèrement surélevé, dans un local sec et bien ventilé.

J'APPROFONDIS

J'apprends tout ce qu'il faut savoir sur le chauffage bois et comment optimiser ses performances en limitant les émissions, avec les documents à ma disposition*.



info

France Rénov'



Pour en savoir plus sur le chauffage bois je contacte un conseiller France Rénov' proche de chez moi !

N° Vert 0 800 60 60 44

France bois bûche



Pour obtenir des conseils pratiques de professionnels s'engageant sur la qualité du bois

ISOLATION, CHAUFFAGE À 1€ : ARNAQUE OU BONNE AFFAIRE ?

L'isolation de votre toit, une chaudière, une pompe à chaleur à 1 € ? Attention à ne pas tomber dans le piège et à répondre favorablement aux propositions des professionnels qui vous démarchent sans avoir pris le temps de quelques vérifications ! Certaines entreprises ont commencé à envoyer des courriers « de la part du ministère de l'Écologie solidaire » ou à téléphoner soi-disant de la part du Département ou de la Région pour vendre ce type de prestations. **JAMAIS la Région Grand Est et le ministère ne vous appelleront pour vous proposer ce type de travaux.**

Pour éviter les arnaques, informez-vous, ne répondez pas aux sollicitations par téléphone, demander un devis suite à une visite à votre domicile et ne signez jamais un devis sans contacter au préalable un conseiller France Rénov ou une plateforme de rénovation !

<https://www.climaxion.fr/docutheque/isolation-chauffage-1eu-questions>



Je visionne
toutes
les vidéos
éco-gestes



POUR ALLER PLUS LOIN

Je retrouve tous les contacts et documents utiles sur **climaxion.fr**

Les documents cités dans cette brochure sont disponibles sur
<https://librairie.ademe.fr/3251-guide-grand-public>

RESSOURCES SOBRIÉTÉ / ÉCONOMIES D'ÉNERGIE :

DES INFOGRAPHIES :



« Comment réduire
notre dépendance énergétique ? »



« Electricité : comment satisfaire
nos besoins ? »



« Pourquoi passer au thermostat
programmable ? »



« Chauffe-eau : comment éviter
les surconsommations ? »



« Chauffage : pourquoi passer
aux énergies renouvelables ? »



« Comment consommer moins
de carburant ? »

DES ARTICLES :



« Des astuces pour réduire
sa facture d'eau et d'électricité »



« 20 solutions pour réduire sa facture
d'électricité »



« Combien consomment les appareils
de la maison ? »



« Lors des pics de consommation élec-
trique : les appareils à décaler ou à éviter »



« Être bien informé sur la situation
électrique en France »



« Réduire sa facture de chauffage avec
un thermostat programmable »

La Région Grand Est et l'État accélèrent la transition énergétique

climaxion
anticiper • économiser • valoriser

Financé par :

 **RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



**La Région
Grand Est**

**GRAND EST
RÉGION
VERTE**