



Club des **(jeunes)** Aînés des Villages associés de Berstett

- Date/lieu : **8 JANVIER**, de **19h30 à 22h30** (environ)
Foyer de Rumersheim, 19 rue du village
- Thème : Soirée **ENERGIE DE VIE**
animée par Dominique STUMPP www.lepapillonensoi.fr
- Inscription : avant le **2 janvier 2020**
par mail à cecile.freysz@gmail.com ou par tél./SMS au 0638027766
- NB : nombre de participants limité à **20**

LE DEROULEMENT DE LA SOIREE

1. Arrivée des participants, enregistrement sur une liste (nom, prénom, village, adresse e-mail, tel portable)
2. Règlement de la cotisation (10€ pour l'année 2020)
3. **Animation par** Dominique STUMPP : « **Energie de vie** »

Venez découvrir l'énergie de vie qui circule en nous.

Dominique Stumpp nous parlera de notre énergie vitale, comment elle circule, comment elle se ressent et se réharmonise pour un meilleur équilibre et bien-être dans notre vie.

Nous ferons quelques petits exercices pratiques pour la ressentir.

Dominique Stumpp nous dévoilera ensuite quelques-uns de ses « trucs et astuces ».



Dominique Stumpp
*Psychothérapie Psychocorporelle
& Arts Energétiques*
06 75 05 39 50
www.lepapillonensoi.fr

4. Merci de prévoir une participation 5 €/personne qui sera encaissée le soir-même.

LES ACCOMPAGNATEURS

Un coin de la salle (tables et chaises) sera réservé aux accompagnateurs qui ne souhaitent pas participer à la soirée thématique pour jouer aux cartes, à des jeux de société, etc (jeux non fournis).

LA PROCHAINE SOIREE

12 février 2020 : soirée « Coiffure et esthétique - comment se mettre en beauté », par Marie, du Salon LM Coiffure (Vendenheim)