



Date/lieu : **13 MARS 2019**, de 20h à 22h (environ)
Foyer de Rumersheim, 19 rue du village

Thème : **L'ALOE VERA dans tous ses états** –
atelier animé par **Solange ANTONI**

Inscription : **avant le 6 mars 2019**, par mail à cecile.freysz@gmail.com ou
par téléphone/SMS au 06 38 02 77 66

NB : Nombre de participants limité à **30**

LE DEROULEMENT DE LA SOIREE

- 1 – arrivée des participants, enregistrement des coordonnées sur une liste
- 2 – règlement de la cotisation (10€ pour l'année 2019 pour les nouveaux participants)
- 3 – Animation sur le thème :
L'ALOE VERA vous connaissez. Savez-vous qu'elle se boit ?

Solange ANTONI nous invite à un exposé sur :

- ce qu'est la plante
- ses différents usages, internes et externes
- le confort qu'elle apporte dans nos vies...

Cet exposé sera suivi d'un temps d'échange pour les questions, témoignages, commentaires...

LES ACCOMPAGNATEURS

Un coin de la salle (tables et chaises) sera réservé aux accompagnateurs qui ne souhaitent pas participer à la soirée thématique pour jouer aux cartes, à des jeux de société, etc (jeux non fournis).

INFORMATION

NB : si, en raison d'un impératif personnel ou professionnel, un animateur n'était finalement pas disponible à la date prévue, la soirée serait :

- soit reportée d'une semaine, sous réserve de la disponibilité de l'animateur et de la salle
- soit remplacée, à la date prévue initialement, par une soirée « jeux de société / cartes, etc... »

LA PROCHAINE SOIREE

10 avril 2019 : Séance BIEN-ETRE et RELAXATION