



Club des jeunes Aînés des Villages associés de Berstett

- Date/lieu : **9 SEPTEMBRE 2020**, de **19h30 à 22h00** (environ)
Foyer de Rumersheim, 19 rue du village
- Thème : Soirée « **REVE EVEILLE** »
animée par Dominique STUMPP www.lepapillonensoi.fr
- Inscription : avant le **2 septembre 2020**
par mail à cecile.freysz@gmail.com ou par tél./SMS au 0638027766
- NB : nombre de participants limité à **15**

LE DEROULEMENT DE LA SOIREE

1. Arrivée des participants et enregistrement
2. Règlement de la cotisation (5€ pour le reste de l'année 2020)
3. **Animation par** Dominique STUMPP : « **Le rêve éveillé** »

"J'inspire, j'expire, je me détends & je voyage"

Dominique nous proposera un temps de pause au travers d'un **rêve éveillé guidé** puis d'un partage en groupe, en toute convivialité.



Dominique Stumpp
*Psychothérapie Psychocorporelle
& Arts Energétiques*
06 75 05 39 50
www.lepapillonensoi.fr

3. Merci de prévoir une participation 5 €/personne qui sera encaissée le soir-même.

LES ACCOMPAGNATEURS

Il n'y aura pas, cette fois, la possibilité aux accompagnateurs de jouer aux cartes, le rêve éveillé étant un moment de calme et de détente.

CONSIGNES A RESPECTER

RESPECTER LES GESTES BARRIERES

LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE

IL FAUT OBSERVER UNE DISTANCE DE SECURITE D'UN METRE ENTRE LES PERSONNES PRESENTES