

# CENTRE DE LOISIRS DE BERSTETT



## PROGRAMME DES ACTIVITES 2020 – 2021

### **CERAMIQUE POTERIE**

A la Maison des Associations à RUMERSHEIM

Développement du sens artistique par la réalisation d'objets courants ou imaginaires

#### Ateliers Créatifs pour enfants :

**Mercredi** : de 14H00 à 15H30 à partir du mercredi  
9 septembre

Animatrice : Sylvie SOMMACAL ☎ 03 88 51 21 32  
☎ 06 35 94 65 47



#### Ateliers Créatifs pour adultes :

**Mardi** : de 14H à 17H à partir du 15 septembre (1 semaine sur 2)

Animatrices : Maryse COMPARON ☎ 03 88 69 46 49  
et Sylvie SOMMACAL ☎ 03 88 51 21 32

**Jeudi** : de 14H à 17H (1 semaine sur 2) à partir du 17 septembre

Animatrice : Véra PITH ☎ 03 88 69 77 82

de 20h00 à 22h30 : Cours animé par E. OST à partir du 1<sup>er</sup> octobre

**Vendredi** : de 20H30 à 23H30 à partir du 25 septembre

Animatrice : Evelyne OST ☎ 03 88 51 99 79 ou 06 26 27 73 15

**Samedi** : de 14H à 17H (2 samedis/mois) à partir du 26 septembre

Animatrice : Maryse COMPARON ☎ 03 88 69 46 49



### YOGA

Apprendre à travailler son corps et à se relaxer à l'aide de techniques de respiration (Pranayama) et de la pratique de posture (Asanas) pour se tonifier et assouplir son corps et son mental.

Lundi à la maison des associations à Rumersheim  
reprise lundi 2 septembre 2019 (sous réserve d'un  
nombre suffisant d'inscriptions – horaire à définir)

Animatrice : Maeva TAOA diplômée de Yoga

Contact : Michèle GROSJEAN 07 70 68 24 63

