

CENTRE DE LOISIRS DE BERSTETT



PROGRAMME DES ACTIVITES 2017 – 2018

CERAMIQUE POTERIE

A la Maison des Associations à RUMERSHEIM

Développement du sens artistique par la réalisation d'objets courants ou imaginaires

Ateliers Créatifs pour enfants :

Mercredi : de 14H00 à 15H30 à partir du mercredi
20 septembre 2017

Animatrice : Sylvie SOMMACAL ☎ 03 88 51 21 32
☎ 06 35 94 65 47



Ateliers Créatifs pour adultes :

Mardi : de 14H à 17H à partir du 26 septembre 2017

Jeudi : de 14H à 17H (1 semaine sur 2) à partir du 28 septembre 2017

Animatrice : Véra PITH ☎ 03 88 69 77 82 et Sylvie SOMMACAL

Vendredi : de 20H30 à 23H30 à partir du 29 septembre 2017

Animatrice : Evelyne OST ☎ 03 88 51 99 79 ou 06 26 27 73 15

Samedi : de 14H à 17H (2 samedis/mois) à partir du 7 octobre 2017

Animatrice : Maryse COMPARON ☎ 03 88 69 46 49



YOGA

Apprendre à travailler son corps et à se relaxer à l'aide de techniques de respiration (Pranayama) et de la pratique de posture (Asanas) pour se tonifier et assouplir son corps et son mental.

Lundi de 8h45 à 10h00 à la maison des associations
à Rumersheim

Animatrice : Maeva TAOA diplômée de Yoga
Contact : Michèle GROSJEAN 03 88 69 55 63



Saison 2017-2018

LA MAISON DES ASSOCIATIONS RUMERSHEIM

cours dessin et peinture techniques mixtes

huile, acrylique, aquarelle, pastels, lavis
empreintes, crayons, collage, sable

rentrée mercredi 20 septembre 2017

avec Corinne ALBRECHT

artiste et pédagogue

06 19 24 25 49

vous pouvez me retrouver sur facebook

25 ans d'expérience

<http://www.corinnealbrecht.eu>

les mercredis sauf pdt les vacances scolaires

Gp1 14h00 - 15h30 : enfants

Gp2 15h45 - 17h30 : adultes

Gp3 17h45 - 19h30 : adultes **COMPLET**

PEINTURE SUR SOIE

ADULTES

Travail des différentes techniques à
travers l'inspiration et l'envie de chacun.

Réalisation de foulard, abats jours, tableaux.

Samedi après-midi et/ou lundi après-midi de 14h30 à
17h30 selon disponibilités : 2 fois par mois

À la maison des Associations à Rumersheim

Animation : Danièle WOLFF ☎ 03 88 20 91 48



Tennis

2 courts au complexe
Sportif de Berstett

Adultes :

- Tournoi double mixte au printemps
- Entraînement et championnat par équipe
Hommes - Femmes

Contact : Didier URBAN 03 88 59 45 52

Ecole de tennis pour enfants :

- Les cours ont lieu dans les
installations de Truchtersheim
- Les horaires sont en fonction de l'âge
et du niveau de l'enfant

Contact : Isabelle BRILL 03 90 29 44 40

Avant le 2 septembre 2017

Gymnastique Adultes



Au Dojo du complexe
sportif de Berstett

Jeudi soir de 20h à 21h15

Animatrice : Laetitia Delaunoy

Responsable : Marilène Gontier 03 88 59 48 75

Reprise jeudi 14 septembre 2017



Tennis de table

Inscriptions (lundi 11 septembre)
et entraînements dans la nouvelle salle
des fêtes de BERSTETT

Lundi soir à 20h

Championnat par équipes pour ceux
qui souhaitent
faire de la compétition



Renseignements et inscriptions :
Alain SPOHR 06 62 66 94 97

QI GONG

D'origine chinoise, le Qi Gong est un art
énergétique qui allie automassages, postures
statiques et mouvements, le tout associé à la
respiration naturelle et à l'attention.

Ces exercices traditionnels mobilisent et
harmonisent notre énergie vitale, développent
notre concentration et nos capacités à lutter contre
le stress.

Les mouvements détendent et assouplissent le
corps, apaisent l'esprit, cultivent la vitalité, le
dynamisme et la joie de vivre. Par le calme et le
retour à soi il nous ouvre un espace de
ressourcement.

Le Qi Gong s'adresse à tous les âges de la vie.
L'activité se déroule le mardi soir de 19h00 à 20h30
à la maison des associations à Rumersheim

Animatrice : Nathalie KINTZ 06 75 36 07 43

Contact : Michèle GROSJEAN 03 88 69 55 63

Reprise le mardi 12 septembre 2017

BELOTE

Mercredi de 14h00 à 18h00 dans la
nouvelle salle des fêtes de
BERSTETT

Inscriptions et renseignements :

Claude LICHTENTHALER

03 88 69 45 75

ou Benoit KALK



TAROT

Vendredi soir à 20h30
à la maison des associations à
Rumersheim

Animateur : Didier URBAN

☎ 03 88 59 45 52



ZUMBA



Adultes :

Mardi soir 20h30 à la salle des fêtes de Gimbrett
avec Aurore Tinoy – instructrice « sport pour tous »
reprise le 12 septembre

Enfants :

Mercredi après-midi 17h30 (reprise 6 septembre)
au dojo du complexe sportif de Berstett avec Alexia

Contact :

Sébastien Lasthaus : 03 90 29 01 03

JUDO



Le judo est une activité dans laquelle on peut se faire plaisir, que l'on soit jeune ou moins jeune, garçon ou fille, champion ou débutant. Grâce à un entraînement adapté, il te permettra de progresser physiquement et mentalement.

Force, souplesse, agilité et rapidité tu développeras.

Maîtrise de soi, esprit de décision, ténacité face à la difficulté et la fatigue tu augmenteras.

Cours enfants :

Enfants de 5 à 10 ans :

Mardi soir de 18h00 à 19h00

Enfants de 11 à 14 ans :

Mardi soir de 19h15 à 20h45

Inscriptions au dojo mardi 12 septembre de
18h00 à 19h30

Renseignements:

Sébastien Lasthaus
03 90 29 01 03

L'atelier de Nastasia

Cours de cuisine en groupe.

1 mercredi par mois à la salle des fêtes de
Gimbrett

Informations et inscriptions :

Animatrice : Nastasia JANEL : 06 59 21 78 72

Sébastien LASTHAUS : 03 90 29 01 03



Le centre de loisirs de Berstett est une association à but non lucratif, gérée par une équipe de bénévoles qui mettent leurs compétences, leur temps libre et leur énergie à votre service ! Nous mettons en commun les moyens, les idées et les bonnes volontés pour développer des activités qui participent au bien-être et à la vie de nos villages. Venez rejoindre notre équipe, apportez vos idées, nous avons besoin de toutes les énergies !!!

Contacts :

Michèle Grosjean - secrétaire : 03 88 69 55 63

Sébastien Lasthaus - président : 03 90 29 01 03

lasthaus.seb@orange.fr



Suivez nous
sur Facebook