

CENTRE DE LOISIRS DE BERSTETT



PROGRAMME DES ACTIVITES 2018 – 2019

CERAMIQUE POTERIE

A la Maison des Associations à RUMERSHEIM

Développement du sens artistique par la réalisation d'objets courants ou imaginaires

Ateliers Créatifs pour enfants :

Mercredi : de 14H00 à 15H30 à partir du mercredi

12 septembre 2018

Animatrice : Sylvie SOMMACAL ☎ 03 88 51 21 32

☎ 06 35 94 65 47



Ateliers Créatifs pour adultes :

Mardi : de 14H à 17H à partir du 2 octobre 2018

Animatrices : Maryse COMPARON ☎ 03 88 69 46 49

et Sylvie SOMMACAL ☎ 03 88 51 21 32

Jeudi : de 14H à 17H (1 semaine sur 2) à partir du 27 septembre 2018

Animatrice : Véra PITH ☎ 03 88 69 77 82

Vendredi : de 20H30 à 23H30 à partir du 28 septembre 2018

Animatrice : Evelyne OST ☎ 03 88 51 99 79 ou 06 26 27 73 15

Samedi : de 14H à 17H (2 samedis/mois) à partir du 6 octobre 2018

Animatrice : Maryse COMPARON ☎ 03 88 69 46 49



YOGA

Apprendre à travailler son corps et à se relaxer à l'aide de techniques de respiration (Pranayama) et de la pratique de posture (Asanas) pour se tonifier et assouplir son corps et son mental.

Lundi de 8h45 à 10h00 à la maison des associations à Rumersheim – reprise lundi 3 septembre 2018

Animatrice : Maeva TAOA diplômée de Yoga

Contact : Michèle GROSJEAN 03 88 69 55 63

