

# Gymnastique d'entretien Adultes

Au Dojo du complexe sportif de Berstett

**Formule douce** : (sur demande et en fonction du nombre de participants)

Lundi après midi

**Veillez contacter Sébastien LASTHAUS avant le 16 septembre 2016**

**(après 19h00) au 03 90 29 01 03**

**Formule tonique** : Mardi soir de 20h à 21h15

Jeudi soir de 20h à 21h15

**Animatrice : Marilène Gontier 03 88 59 48 75**

**Reprise les mardi 13 et jeudi 15 septembre**

