



Club des **(jeunes)** Aînés des Villages associés de Berstett



Vous êtes un(e) **JEUNE SENIOR** encore en activité ou déjà retraité(e)

Vous habitez à Berstett, Rumersheim, Gimbrett ou Reitwiller

Et vous souhaitez partager un moment convivial avec vos voisins des 4 villages

Une fois par mois, ou seulement à des moments choisis, et principalement en soirée...

➔ Alors n'hésitez plus et rejoignez-nous au Club des (jeunes) Aînés des Villages associés de Berstett !

Notre offre

- une activité récréative différente tous les mois selon un programme trimestriel
 - au Foyer de Rumersheim situé 19 rue du village
 - le 2^e mercredi de chaque mois, de 20h à 22h30 (environ)
 - à compter du **12 septembre 2018**
-

Les activités auxquelles nous avons pensé jusqu'à présent *(liste non exhaustive)*

- atelier informatique
- introduction à la nutrition alternative (jus d'herbes, de légumes...)
- légumes lacto-fermentés – pourquoi et comment
- cuisine du monde – préparation d'un repas à thème
- dégustation de vins (espagnols, languedoc/roussillon, etc)¹
- peinture sur verre
- les secrets d'une coiffure réussie
- bricolage thématique et travaux manuels
- soirée jeux de société / blagues
- projection de film (éventuellement suivi d'un débat)
- conférence thématique² par un habitant des 4 villages, ou avec un intervenant extérieur
- soirée dansante
- autre...

¹ Avec partage des frais selon le nombre de participants

² A définir selon les bonnes volontés/idées qui se présenteront

En nous rejoignant, vous vous engagez à :

- régler une cotisation annuelle d'adhésion au Club de 10 euros³ – qui couvrira également l'assurance pour les activités menées à Rumersheim – par chèque à l'ordre du Club des Aînés de Berstett

à envoyer à René Grasser, trésorier, 5 rue du Village 67370 Rumersheim ou à déposer lors de la première participation ;

- vous inscrire 7 jours avant la séance qui vous intéresse auprès de cecile.freysz@gmail.com ou par téléphone/SMS au 06 38 02 77 66 ;

- en cas de prestation payante par un intervenant extérieur, régler une participation (qui vous sera précisée) au moment de l'inscription à la séance.

Important

- Si vous avez des talents particuliers à partager
 - Si vous avez d'autres idées d'activités (toutes les propositions seront examinées)
 - Si vous souhaitez faire partie de l'équipe d'organisation
 - ➔ Merci de contacter cecile.freysz@gmail.com par téléphone/SMS au 06 38 02 77 66.
-

Nous souhaitons également rappeler que :

le Club des Aînés des Villages associés de Berstett organise :

- des rencontres mensuelles café-gâteaux, le 2^e jeudi de chaque mois, à 14 h, dans la salle de Gimbrett (reprise le **13 septembre 2018**), hors juillet août
 - une activité gym prévention santé pour séniors à la salle de Gimbrett les mardis de 14h à 15h (reprise le **11 septembre 2018**)
 - deux après-midi « tarte flambée » au mois d'avril et d'octobre
 - une sortie annuelle au mois de juin
-

Et enfin

Des informations complémentaires seront disponibles à la rentrée sur le site de la commune.

³ Montant dû pour l'année, indépendamment de l'assiduité aux activités proposées